



HORARIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Hatha Yoga 9:15 - 10:30	Pilates Studio 8:30 - 9:20	Hatha Yoga 9:15 - 10:30		Pilates Studio 8:00 - 8:50	Formación • 9:00 - 14:00 • 16:00 - 19:00
Pilates Mat 10:30 - 11:20	Pilates Studio 10:30 - 11:20	Biodanza 11:30 - 13:30	Pilates Mat 9:30 - 10:20	Pilates Studio 9:30 - 10:20	
			Pilates Mat 10:30 - 11:20	Pilates Studio 10:30 - 11:20	
Pilates Mat 17:30 - 18:20	Pilates Studio 17:30 - 18:20	Pilates Mat 17:30 - 18:20	Pilates Studio 17:30 - 18:20		DOMINGO
Pilates Studio 18:30 - 19:20	Pilates Mat 18:30 - 19:20	Pilates Studio 18:30 - 19:20	Pilates Mat 18:30 - 19:20	Formación 15:00 - 20:30	Formación 9:00 - 15:00
Pilates Mat 19:30 - 20:20	Hatha Yoga 19:45 - 21:00	Pilates Mat 19:30 - 20:20	Hatha Yoga 19:45 - 21:00		
Pilates Mat 20:30 - 21:20		Pilates Mat 20:30 - 21:20			

Duración de las clases:

- Pilates Mat y Pilates Studio: 50 minutos
- Hatha Yoga: 1h y 15 minutos

Información y reservas



667 36 79 72 (Águeda)